

The Best of Bibou !



La Vallée d'Aoste

*Circuit italien de 760 kms
entièrement inédit*

*

*reconnu avec Tripy du
29 Mai au 6 juin 2006*



TRIPY

*Itinéraire, bonnes adresses, tuyaux et textes
Bibou*

Vallée d'Aoste (Italie)



La **Vallée d'Aoste** ou **Val d'Aoste** est une région autonome d'Italie, située au nord-ouest du pays. Elle correspond à la haute vallée de la Doire Baltée. Administrativement, elle jouxte au nord le canton du Valais, à l'ouest la région Rhône-Alpes et les deux départements savoyards, au sud et à l'est la région Piémont.

Elle tire son nom de sa capitale, Aoste. Ses habitants sont appelés les « Valdôtains ». En ce qui concerne le trafic routier, le val communique avec la France par le col du Petit-Saint-Bernard et le tunnel du Mont-Blanc, ainsi qu'avec la Suisse par le col et le tunnel routier du Grand-Saint-Bernard.

Au coeur des Alpes une vallée pas comme les autres. Ici, les sommets les plus grands des Alpes, Mt Blanc, Dent du Géant, Grandes Jorasses, Cervin, Mont Rose, Grand Paradis, tous au dessus de 4000m avec leurs glaciers où le ski et la randonnée sont devenus des sports incontournables. Mais c' est aussi le domaine des Grands Parcs Naturels avec le plus ancien parc, le Grand Paradis.

C' est également le pays des saveurs et de la gastronomie à l' italienne. Riches de spécialités de toutes sortes la *vallée d' Aoste* une région pleine de promesses pour qui veut la découvrir.

Sur la « Piazza Arco d' Augusto » au centre d' Aoste, un vaste parking, y compris pour les motos, est à votre disposition. De là, il est possible de faire du shopping dans le piétonnier commerçant ou sur le marché du mardi matin.

Road-book 1 : Cervinia Breuil via La Magdeleine et retour par le col du Pantaléon.(148km)

Au départ de la « Piazza IV Novembre » à Pont-Saint-Martin, nous partons en direction d' Aoste par la SS26 pour rejoindre SR46 en direction de Cervinia-Breuil. (+ou-1650m d' altitude).



Photo 1 : Cevinia-breuil



Photo 2 : Pont-Saint-Martin

A Antey-Saint-André, Nous bifurquons à droite vers « La Magdeleine » par un petit col très sympa plein de virolos où au bout de celui-ci, nous sortons les appareils photos, car le point de vue, y est magnifique (+ou- 1600m d'altitude).



Photo 3 : La Magdeleine



Photo 4 : Lac de Mayen

Après la descente, nous reprenons la route pour Cervinia-breuil en passant par le Lac de Mayen.

Arrivés, enfin, devant le renommé « Mont Cervin » de par sa forme et sa hauteur, il n'y a qu'un seul mot : STUPEFIANT !!

Une des montagnes les plus difficiles à gravir !! Pour les amateurs d'alpinisme... elle culmine à pas moins de 4478m d'altitude et est situé à cheval sur l'Italie et la Suisse.



Photo 5 : Le Cervin

Nous quittons avec regret ce superbe endroit pour redescendre en direction de Antey St André où nous bifurquons vers le Col du Pantaleon en passant par Torgnon, qui nous amène à Chambave. Et retour vers Pont-Saint-Martin par la nationale, pour terminer chez « tecnicmoto », petit concessionnaire sympa du coin.



Photo 6 : Torgnon



Photo 7 : Col du Pantaleon

Road-book 2 : Col du Gressoney, Vallée d'Ayas et Col du Joux.(156km)

Nous redémarrerons de la « Piazza IV Novembre » à Pont-Saint-Martin, mais cette fois pour remonter directement le Col du Gressoney qui démarre fort question violos !! Par la suite, les virages se font un (tout) petit peu plus large, mais tout aussi agréables. Nous nous arrêtons juste après Lillianes au pied d'une splendide cascade, qui se jète dans le Lys.



Photo 8 : Le Lys

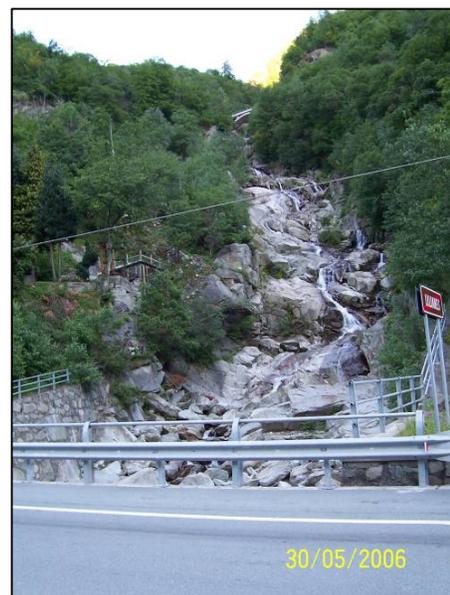
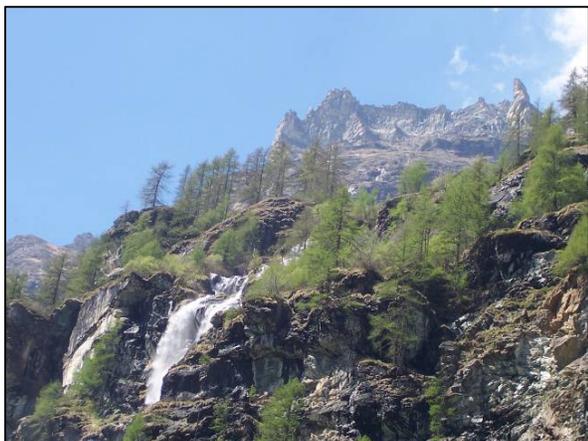


Photo 9 : Cascade à Lillianes



Nous reprenons la route vers Gressoney et lorsque nous descendons de nos machines tout au bout de la Vallée (+ou- 1650m d'altitude), nous ne savons pas de quel côté regarder, tellement c'est beau.

Photo 10 : Vers Gressoney



Photo 11 – 12 – 13 : Prises de vues en haut de la vallée du Gressoney

Après nous un bon lunch, nous repartons en direction de Pont-saint Martin, puis la Nationale pour bifurquer à Verrès vers Brusson dans la Vallée d'Ayas, qui nous emmène jusque Saint-Jacques (+ou-1700m d'altitude).



Photo 15 : Champoluc (Valée d'Ayas)

Nous repartons vers Brusson où nous nous arrêtons pour un pic-nic sympa au bord du lac. Après un bon moment de répit et un bon bol d'air, nous prenons la direction de Saint-Vincent par le Col du Joux.

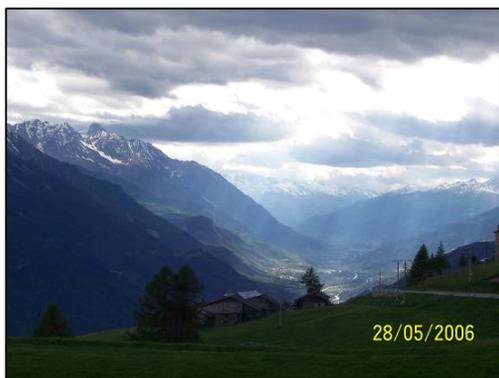


Photo 16 : Col du Joux



Photo 17 : Lac de Brusson

Road-book 3 : Col de Pila et Vallée de Rhêmes Notre Dame via le Château de Fenis.(123km)

Au départ de Saint-Vincent, nous voilà partis vers Pontey pour rejoindre Fenis et son magnifique château.



Photo 19 : Le Château de Fenis



Photo 18 : La « Dora Baltea » à Pontey



Photo 19

Petit endroit touristique où l'on peut trouver de de quoi couper sa faim, se désaltérer et faire quelques emplettes dans la boutique de souvenirs.

En route vers Pollein où à Pont-Suaz nous empruntons le Col de Pila. Située à 1790 mètres d'altitude, Pila se trouve au milieu de prés ensoleillés, entourée par de belles forêts de sapins et de mélèzes. D'ici, un extraordinaire panorama sur les hauts sommets et les glaciers s'étendant du Mont Blanc au Grand Combin et du Cervin au Mont Rose s'offre à nos yeux..



Photo 20 : Monument à Pila



Photo 21 : Taverne et boutique « souvenirs » à Fénis

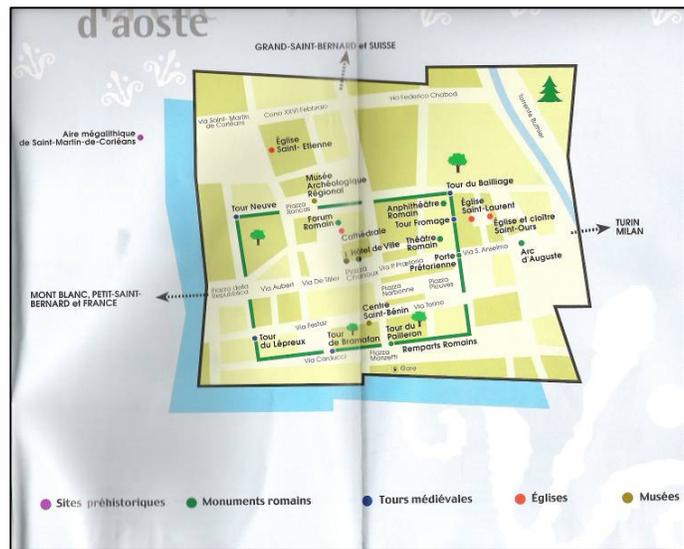
Nous redescendons vers Gressan pour aller rejoindre la Vallée de Rhêmes-Notre-Dame.



Photo 21 : L'église de Rhêmes-Notre-Dame

Rhêmes-Notre-Dame est un mignon petit village situé dans le Parc National du Grand Paradis, à 1725 mètres d'altitude. Cette localité est la moins peuplée de toute la Vallée d'Aoste. Elle a gardé son aspect typiquement rural. Le centre du village est situé dans une position tranquille, au milieu des prés, entouré par des sommets qui forment un décor des plus fascinant. L'église paroissiale, située sur la place principale, reconstruite en 1700, est dédiée à l'Assomption. Son clocher remonte à 1400 et, il paraît que ses cloches soient les plus sonores de toute la Vallée d'Aoste !

Pour le retour, nous vous emmenons au centre Archéologique d'Aoste.



Road-book 4 : Col de Valgrisenche et Col de Valpelline via Aise.(144km)

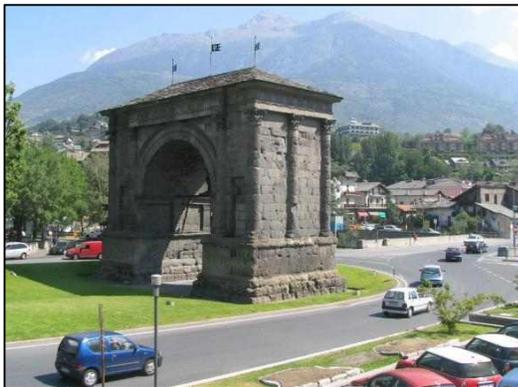


Photo 22 : Piazza Arco d'Augusto

Pour ce 4ème Road-book, nous démarrons de la « Piazza Arco d'Augusto » au centre d'Aoste. Nous partons par l'arrière du centre ville en direction de Pont-Suaz, Gressan et Aymavilles pour rejoindre le Col de Valgrisenche.

Celui-ci est, à mon avis, un des plus beaux Cols de tous ceux que j'ai déjà fait. Aussi bien de par sa beauté naturel, que pour ses virages. Dans une montée pas très large, nous n'avons pas pu nous empêcher de nous arrêter près d'une petite cascade en bord de route, Impressionnant !!



Photo 23 : Cascade au bord de la route

Et la satisfaction est à son comble lorsque l'on arrive au bout de ce magnifique Col. Nous sommes à presque 1700m d'altitude et nous remarquons un énorme mur. Mais qu'est-ce donc ? Un barrage !! Il n'y a pas de mots pour décrire cette merveille. Il m'est impossible de le prendre complètement en photo. Et comme nous voyons qu'il y a une route qui passe au-dessus, nous décidons d'y aller. Que l'on tourne la tête à droite comme à gauche, tout est fascinant, Impressionnant !

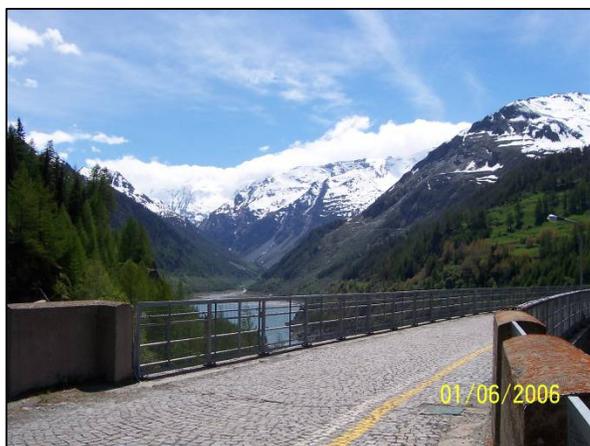
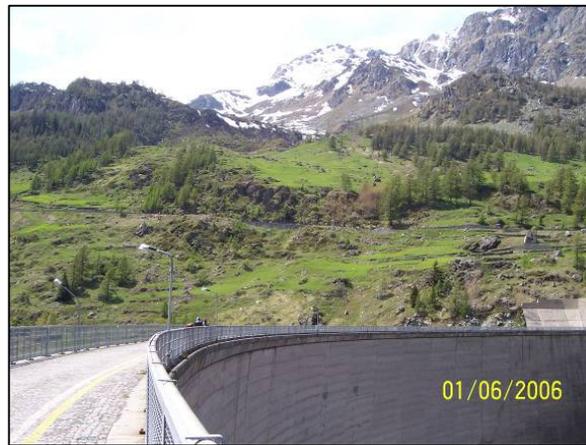


Photo 24 - 25 - 26 - 27 : Le barrage de Beauregard

Après avoir délecté des yeux ce splendide paysage et pris un petit coup de froid ! Et oui, il y a énormément de vent, nous redescendons ce magnifique Col pour reprendre la Nationale en direction de Courmayeur. Nous nous dirigeons vers Avise, où l'on ne s'attendait vraiment pas, non seulement à un paysage tout aussi époustouflant, mais également qu'il fallait un minimum de technique pour gravir cette petite route étroite (en très bon état) !



Photo 28 : Vue sur le Mont-Blanc



Photo 29 : Vue panoramique de la Vallée de Courmayeur

Dans l'ascension, nous apercevons un panneau « point de vue sur le Mont-Blanc ». Après quelques centaines de mètres, nous trouvons une aire de pic-nic où nous pouvons garer nos motos. Nous marchons vers le point de vue qui nous fait découvrir par la même occasion la Vallée de Courmayeur.

Voici ce que l'on découvre en tournant le dos au Mont-Blanc

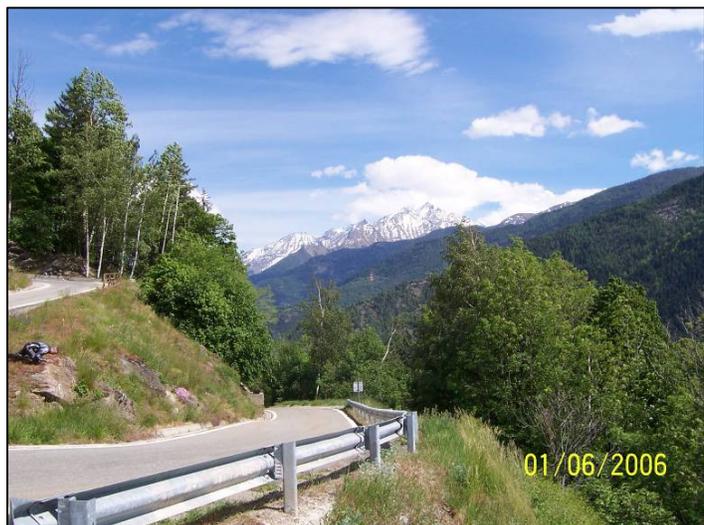


Photo 30 : Mont Blanc



Photo 31 : Barrage "Place Moulin"

Après ces deux Cols idylliques, Nous poursuivons notre chemin vers le Col de Valpelline pour atteindre le barrage « Place Moulin ».

Cette belle journée nous ayant mis en appétit, nous nous arrêtons au restaurant « Del Bernese » juste à côté du point de départ.

Adresse du jour : Trattoria Del Bernese Piazza Vuillermin, 15 à 11100 Aoste (fermé le dimanche)

Road-book 5 : Le col de Cogne et le col de Valsavarenche.

Départ de Motors America où vous pourrez admirer de belles machines (BMW, Yamaha, KTM, Honda, MV Agusta, etc...) et faire des achats pour vous et votre monture (fermé le dimanche et le lundi).

Nous retournons vers le domaine du Grand Paradis pour découvrir les deux dernières Vallées. La Vallée de Cogne et celle de Valsavarenche qui nous fait découvrir les légendaires bouquetins du parc national (1960m d'altitude).

Notre journée se termine chez « tuttauto » accessoiriste moto et auto parlant très bien le Français et très sympa. (frazione Condemine 32 Sarre).



Photo 32 : Vallée de Cogne

Le Grand Paradis

Le Grand Paradis, c'est également le nom d'une « réserve royale » créé par le roi Victor-Emmanuel II en 1856 pour protéger le **bouquetin**, alors en voie d'extinction. Ce territoire protégé est devenu un parc national en 1922. Il a inspiré la création plus tardive du parc national de la Vanoise qu'il jouxte..

Le *Parco Nazionale del Gran Paradiso*, premier parc national italien, s'étend sur un vaste territoire montagneux, compris entre les 800 mètres des fonds des vallées et les 4.061 mètres du sommet du Grand-Paradis.

Avec ses forêts de mélèzes et de sapins, ses vastes prairies alpines, ses rochers et ses glaciers, le parc non seulement constitue l'habitat idéal pour la vie d'une faune riche et variée, mais il représente aussi le décor par excellence pour une visite à la découverte du monde merveilleux de la haute montagne.



Photo 33 : Les bouquetins du parc naturel

Le domaine « Del Gran Paradiso » compte quatre Vallées : Le Valgrisenche, Le Val de Rhêmes, Le Valsavarenche et La Vallée de Cogne. Ces trois dernières étant en partie englobées dans le Parc National du Grand Paradis.



Photo 34 – 35 : Del Gran Paradiso

Si vous souhaitez passer une journée agréable et reposante, vous pouvez vous rendre au Lac de Viverone. En partant d'Aoste, suivez la SS26 en direction de Torino (+ou- 70km). Un track est disponible au départ de Pont-Saint-Martin.



Photo 36 : Lac de Viverone

A Carema, juste après Pont-Saint-Martin, se trouve un concessionnaire Kawa, Aprillia, etc.

Bon Voyage !

Bibou

